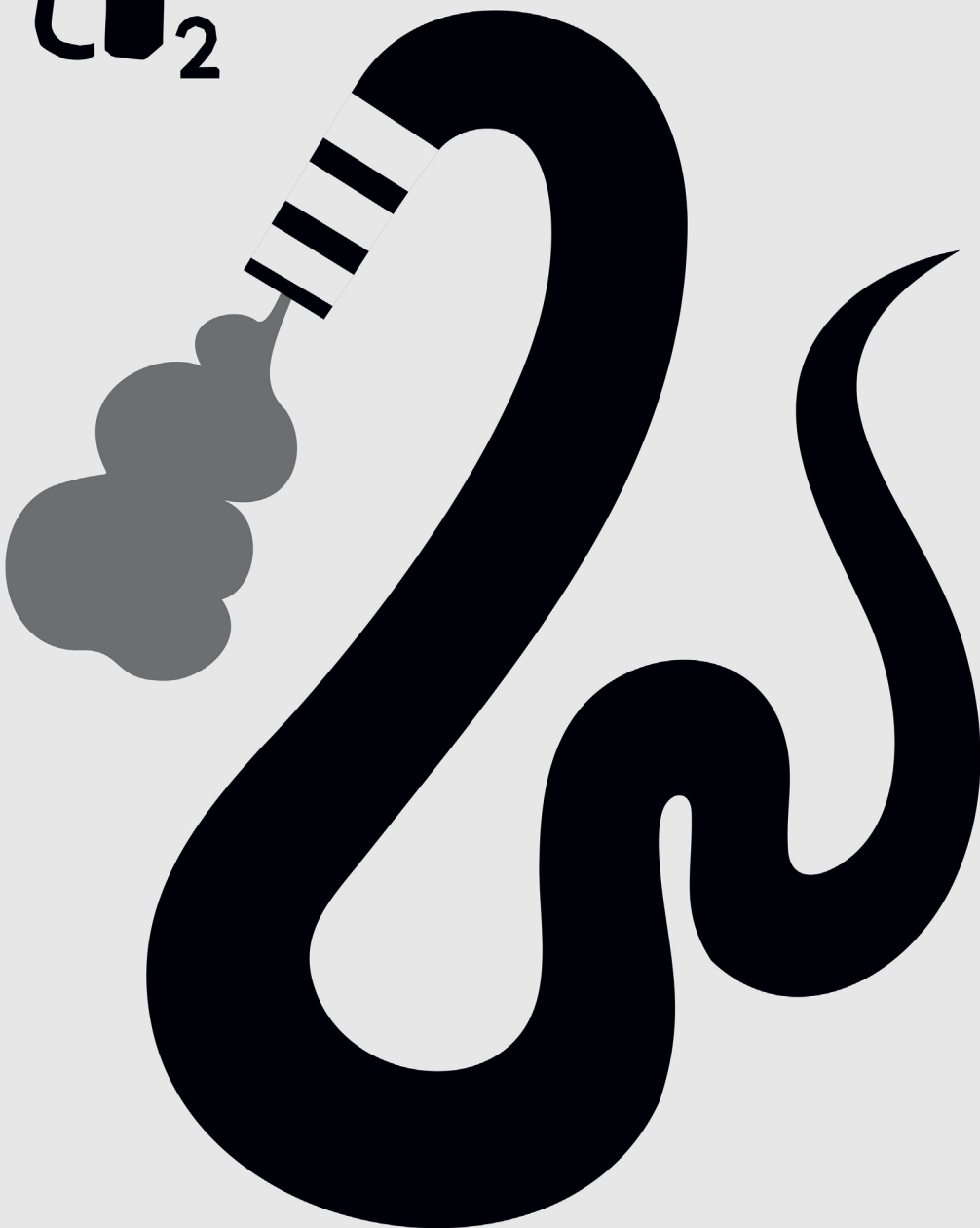


STOP
CO₂



Autorka: Patrycja Longawa

NEWSLETTER

KWIECIEŃ/4/2024

Biurow
Zrównoważonego
Rozwoju

ZIŁONY
WSIŁZ

13 DZIAŁANIA
W DZIEDZINIE
KLIMATU



TEMAT NUMERU:

**CYFROWY
ŚLAD WĘGLOWY**

Zadanie 13.3: Zwiększyć poziom edukacji oraz potencjał ludzki i instytucjonalny, podnieść poziom świadomości na temat łagodzenia zmian klimatycznych, adaptacji i skutków zmian klimatycznych oraz systemów wczesnego ostrzegania przed zagrożeniami

Emisja gazów cieplarnianych, powstałych w wyniku działań człowieka ciągle rośnie i napędza zmiany klimatu. Nigdy dotąd wskaźnik emisji gazów cieplarnianych nie był tak wysoki. Jeśli nie podejmiemy działań, to zgodnie z przewidywaniami, średnia temperatura globu w obecnym stuleciu zwiększy się do ponad 3°C, przy czym w niektórych regionach świata będzie ona jeszcze wyższa*.

* <https://www.un.org/pl/cel13>

OKIEM SPECJALISTY

dr inż. Mirosław Hajder



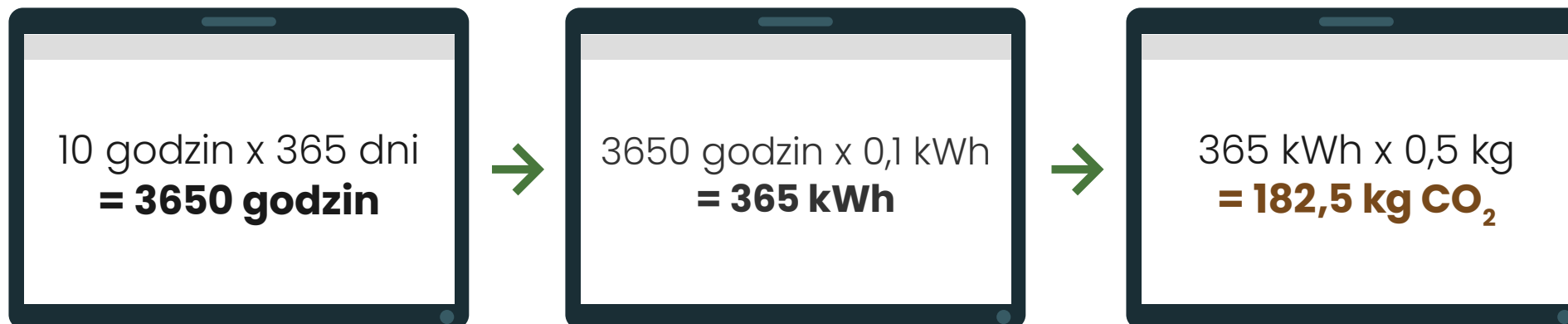
Komputery a ślad węglowy

Dyskutując o śladzie węglowym najczęściej wiążemy go z samochodami spalinowymi czy ogrzewaniem domów. Rzadziej zauważamy, że wprowadza go również codzienne korzystanie z komputera. Rozważmy prosty przykład przyjmując, że:

Komputer pracuje przez 10 godzin dziennie;

Pobiera 100 watów w ciągu godziny;

Ślad węglowy wynosi 0,5 kg na każdą kWh.



Chociaż oszacowane wartości wydają się niewielkie, to jeśli uwzględnimy, że na świecie funkcjonuje około **7 miliardów komputerów** okaże się, że sumaryczna masa wytworzonego dwutlenku węgla będzie równa około **1,2775 mld ton**. Jeżeli przyjąć że sumaryczny antropogeniczny wyrzut CO₂ sięga 40 miliardów ton, to udział w tym komputerów zbliżony jest do **3%**. Wartości przyjęte do obliczeń wydają się bardzo ostrożne. Wiele osób korzysta z komputera dłużej niż 10 godzin dziennie, a nasze urządzenia często konsumują więcej niż 100 watów.

Znane są (być może przesadzone) szacunki, że w ciągu 10 lat Internet będzie wytwarzał 20% gazów cieplarnianych emitowanych na świecie.

OKIEM SPECJALISTY

dr inż. Mirosław Hajder



Szacuje się że **godzinne oglądanie filmu na YouTube wygeneruje około 10 kg CO₂**. Z drugiej strony słusznie zauważamy, że niecała konsumowana przez komputery energia pochodzi ze źródeł emisyjnych. W produkcji energii elektrycznej coraz większy udział mają nieemisyjne źródła odnawialne. Nie oznacza to jednak, że zagrożenia dla klimatu wynikające z pracy komputerów należy ignorować.

Co jako użytkownicy możemy zrobić, aby zminimalizować ślad węglowy?

Podane niżej zalecenia wydają się oczywiste, chociaż często nie stosujemy się do nich.

Należy wypowiedzieć wojnę cyfrowym śmieciom



Dla każdego niechcianego listu ślad węglowy wynosi około

0,3 grama CO₂

Dla maili z załącznikami będzie to co najmniej

50 gramów



Dobłą praktyką jest również:

- usunięcie (np. przez **zarchiwizowanie**) niepotrzebnych listów elektronicznych
- **ograniczenie** liczby wysyłanych wiadomości

13 DZIAŁANIA W DZIEDZINIE KLIMATU



Technologia cyfrowa
odpowiada za emisję

OK. **4%**

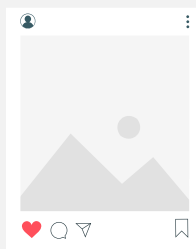
gazów cieplarnianych!

16 Dzień Cyfrowego
marca Sprzątania Świata

Do tej pory do inicjatywy dołączyło
170 krajów i terytoriów, usuwając blisko
12,7 miliona GB danych, zmniejszając
roczną produkcję **CO₂** o około **3169 ton²**.

Rzeszów ↕

20°



Każde zdjęcie wrzucone przez
Cristiano Ronaldo na Instagram
generuje zużycie energii równej

24 MWh

Odpowiada to zużyciu energii
laptopa działającego przez ponad
50 lat bez przerwy⁴.



TRZEŹWOŚĆ CYFROWA

Podjęcie mające na celu korzystanie
z technologii cyfrowych w sposób
odpowiedzialny, zrównoważony
i świadomy, dzięki któremu możliwe
jest ograniczenie wzrostu zużycia
energii cyfrowej do **1,5%³**.

GREENPEACE

Greenpeace wskazuje, że serwery
Facebooka są uzależnione w ponad

60%

od energii generowanej z węgla⁵.

¹ www.systancia.com/en/digital-ecology/

² www.digitalcleanupday.org/

³ pl.linkedin.com/pulse/cyfrowa-transformacja-vs-trze%C5%BAwo%C5%9B%C4%87-alten-polska

⁴ ochk.cloud/pl/dziennik-chmurowy/zielone-IT-chmura-ekologia

⁵ www.backupacademy.pl/najwieksze-farmy-serwerow-na-swiecie/

Dziennie na świecie wysyła się ok.

306 mld 
wiadomości e-mail

Każdego dnia ślad węglowy wynosi
ponad milion ton, co daje

 **446 760 000**
ton w skali roku



European Investment Bank wskazuje,
że zaledwie **20%** maili jest czytanych⁵.

Zanim wiadomość dotrze do odbiorcy
pokonuje średnio **15 000 km**.



Dzień Ziemi

22

Kwiecień

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

13 DZIAŁANIA W DZIEDZINIE KLIMATU



Jak możemy zmniejszać

cyfrowy ślad węglowy

Na podstawie zaleceń
European Investment Bank



Korzystać z kamery wyłącznie
w wymagających tego sytuacjach⁶.



Wyłączać powiadomienia
rzadko uruchamianych aplikacji.



Wyłączyć GPS, Wi-Fi oraz Bluetooth
gdy z nich nie korzystamy.



Ograniczyć wysyłanie krótkich,
niepotrzebnych wiadomości, typu:
„Dzięki” lub emotikonek.

⁵ www.eib.org/en/stories/digital-footprint

⁶ sektor3-0.pl/blog/6-sposobow-na-zmniejszenie-cyfrowego-sladu-weglowego/

DO POCZYTANIA / POSŁUCHANIA

ZIELONY BLOG

07.03.2024 – **Wydatki publiczne – czy „więcej” znaczy „lepiej”?**

dr Wojciech Misiąg, prof. WSiZ, mgr Jan Misiąg

21.03.2024 – **Czas przełamać tabu: nadkonsumpcja mięsa dopalaczem katastrofy klimatycznej i nierówności społecznych**

Małgorzata Szadkowska

intro
media

18.03.2024 – Zielone innowacje – zalety recyklingu

22.03.2024 – Brak wody, brak życia – dbajmy o nią!

26.03.2024 – Korzyści z wielokulturowej społeczności. Jak się w niej odnaleźć?

26.03.2024 – Stereotypy i uprzedzenia – tolerować znaczy rozumieć

02.04.2024 – Kundel kocha inaczej? O adopcji psa ze schroniska

• INTROPASJE

29.02.2024 – W niebieskich przestworzach – wyzwania młodej stewardessy (podcast)

21.03.2024 – Bartki w podróży – o dwumiesięcznej wyprawie stopem do Azji (podcast)

PROPAGOWANIE WIEDZY

Data Age 2025: The Digitalization of the World. From Edge to Core IDC Analyze The Future

Emisyjność usług online – cyfrowy ślad węglowy Climate Strategies Poland

PODCASTY WSiZ / YOUTUBE

Zapraszamy do słuchania **podcastów z zakresu zrównoważonego rozwoju** na stronie podcasty WSiZ oraz do oglądania naszego kanału „Zrównoważony rozwój” na YouTube.

ZIEŁONE WYDARZENIA



17.04.2024 – **Internet a krytyczne myślenie** dr Joanna Wójcik

30.04.2024 – **Poczucie własnej wartości – Twoja supermoc** Agata Ziemiakowicz



24.04.2024 – **Polek portret własny** Joanna Kuciel-Frydryszak, s. Małgorzata Chmielewska, prof. Anna Siewierska-Chmaj

22-26.04.2024

Tydzień Zdrowia dla pracowników WSiZ

„JESTEŚ ŚWIADOMY – JESTEŚ BEZPIECZNY” pod takim hasłem inicjujemy akcję Tydzień Zdrowia dla pracowniczek i pracowników naszej Uczelni.

W ramach inicjatywy przewidziano warsztaty i prelekcje o bardzo szerokiej tematyce zdrowotnej. Spotkania odbywać się będą w siedzibie głównej Uczelni na **ul. Sucharskiego 2**, jak również w kampusie w **Kielnarowej**.

Inicjatorem przedsięwzięcia jest Biuro Zrównoważonego Rozwoju, a w jego realizację włączyły się jednostki Uczelni: Akademickie Centrum Rozwoju Osobistego i Psychoterapii, Kolegium Medyczne oraz z Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie, która dla uczestników przygotowała konkursy z nagrodami.

Obowiązują zapisy. Ze względów organizacyjnych liczba miejsc jest ograniczona.



Harmonogram
warsztatów



Zadanie 13.3 w ramach Celu 13 zamieszczone w Agendzie na Rzecz Zrównoważonego Rozwoju 2030

Zwiększyć poziom edukacji oraz potencjał ludzki i instytucjonalny, podnieść poziom świadomości na temat łagodzenia zmian klimatycznych, adaptacji i skutków zmian klimatycznych oraz systemów wczesnego ostrzegania przed zagrożeniami.

Młodzi dla Planety

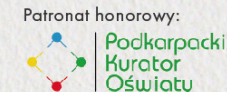
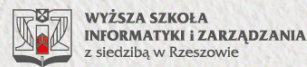
Do **28 kwietnia** można zgłaszać prace na stronie konkursu organizowanego przez Biuro Zrównoważonego Rozwoju „**Młodzi dla Planety**”.

Będziemy wdzięczni za przekazanie informacji o konkursie młodzieży szkół ponadpodstawowych.



Zespół Biura Zrównoważonego Rozwoju

Biuro Zrównoważonego Rozwoju – RA 143
+48 17 866 12 82 / +48 17 866 11 84



Konkurs ekologiczny

Młodzi dla Planety

dla uczniów szkół ponadpodstawowych

TY TEŻ MOŻESZ POMÓC NASZEJ PLANECIE

Zapoznaj się z tematami konkursowymi na konkursmdp.wsiz.edu.pl i wybierz jeden z nich. Samodzielnie lub w zespole (do 3 osób) opracuj rozwiązanie wybranego problemu i zaprezentuj je w dowolny sposób: podcast, film, prezentacja itp. Zgłoś swoją pracę na stronie konkursu (1 marca – 28 kwietnia 2024 r.).

NAGRODA GŁÓWNA

3000 zł oraz zwolnienie 100% z czesnego

w 1. semestrze studiów na kierunku Zrównoważony rozwój i środowisko

DRUGIE MIEJSCE

2000 zł oraz zwolnienie 70% z czesnego

w 1. semestrze studiów na kierunku Zrównoważony rozwój i środowisko

TRZECIE MIEJSCE

1000 zł oraz zwolnienie 50% z czesnego

w 1. semestrze studiów na kierunku Zrównoważony rozwój i środowisko

NAGRODA DLA OPIEKUNÓW LAUREATÓW

Zwolnienie w wysokości 100% z czesnego na wybranym kierunku studiów podyplomowych prowadzonych przez Centrum Studiów Podyplomowych WSliZ oraz roczna cyfrowa prenumerata „Tygodnika Powszechnego”

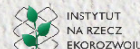
NAGRODA DLA SZKÓŁ LAUREATÓW

Certyfikat „Szkoła Przyjazna Planecie” oraz oferta udziału dla grupy nauczycieli w bezpłatnym szkoleniu przeprowadzonym przez Organizatora w siedzibie danej szkoły



Szczegółowe informacje: konkursmdp.wsiz.edu.pl
Kontakt: bzr@wsiz.edu.pl | 17 866 11 84

Patronat merytoryczny:



Patroni medialni:

